

## MONTRÉAL ET SES BÉNÉVOLES!

Le bénévolat a la cote à Montréal. L'Enquête canadienne sur le don, le bénévolat et la participation (Statistique Canada) le démontre d'ailleurs: près d'un Montréalais sur cinq a donné de son temps bénévolement auprès d'un organisme communautaire, en 2000.

Mais alors, où sont-ils, ces 300 000 bénévoles montréalais? Pourquoi les médias n'en tirent-ils qu'un bref portrait, une fois l'an ou presque? Ils travaillent souvent dans l'ombre, et font véritablement rouler la métropole. À bien y penser, que serait Montréal sans Suicide Action Montréal, Moisson Montréal, ou Jeunesse au Soleil? Quelle figure aurait la vie culturelle de la métropole, en l'absence des centaines de bénévoles prenant part aux festivals et autres mondiaux du sport ou de la bière? Et qu'en serait-il de la qualité de vie des personnes âgées ou malades, pour lesquelles les services offerts par des bénévoles viennent souvent jouer un rôle décisif?

Véritable phénomène underground, le bénévolat est partout. Et, qu'importe sa popularité, il demeure très certainement mal connu. En effet, combien savent qu'il est possible de faire du bénévolat en groupe? Qu'il existe du jumelage intergénérationnel? Qu'accueillir un chiot Mira, c'est aussi une forme de bénévolat? Et qu'il est envisageable de venir en aide à un parfait inconnu, par l'entremise de quelques cliquets sur un clavier d'ordinateur? Voilà donc le but du présent guide: rendre compte de la diversité des implications bénévoles possibles. Il sera question d'organismes, de projets et de bénévoles montréalais qui, par leur originalité, leur humour, ou la spécificité de leur parcours, changent la donne et vont à coup sûr piquer votre curiosité. Il n'en tient qu'à vous de poursuivre les démarches!

**1. Maeva Vilain.** Directrice de rédaction. Petit Futé.

**2. Gabrielle Richard.** Agente des relations communautaires. Centre d'action bénévole de Montréal.



## MONTREAL'S VOLUNTEERS!

Montreal's volunteers are out in force, as the Canada Survey of Giving, Volunteering and Participating (Statistics Canada) shows: in 2000, almost one in five Montrealers donated time to volunteering for a community organization. But why do we seldom hear about these 300,000 Montreal volunteers? Shouldn't they get more than a cursory mention once in a while?

Often working in the shadows, these volunteers are what makes the city run. For instance, what would Montreal be without Suicide Action Montréal, Montreal Harvest or Sun Youth? What cultural life could the city offer without the hundreds of volunteers donating their time to the many cultural festivals, international sporting competitions and special events of all sorts? And what would the quality of life be for the elderly or the handicapped, for whom the services offered by volunteers are so essential?

A genuine underground phenomenon, volunteering is everywhere. Yet, despite its popularity, it remains below the radar. For instance, how many of us know that it is possible to volunteer as a group? That there are intergenerational buddy programs? That taking care of a Mira puppy is also a form of volunteering? And that it is possible to help a total stranger with a few clicks of a mouse?

This, then, is the goal of this guide: to present volunteering in all its variations and permutations, including Montreal organizations, projects and volunteers who, with their creativity, humour or single-mindedness, will rouse your curiosity with their unique approach to giving. All you have to do is to follow their lead!